

# ほけんだより 4月

平成29年4月10日  
久喜市立菫蒲南中学校  
保健室  
NO 1

## 入学・進級おめでとう!

心地よい緊張感の中、新年度が始まりました。  
みなさんの表情も、いつもよりキリッと引きしまっているように感じます。  
新しい出会いが多いこの時期、ワクワクすることが多い一方、環境の変化から体調をくずすこともあります。早め早めの休養を心がけましょう。  
一年間、みんなの元気をサポートする養護教諭の籠宮 諭美 (こみや さとみ)です。どうぞよろしくお祈りします。



# 健康診断のお知らせ

みなさんの健康状態を知るために必要な検査・健診です。

しっかりと自覚を持って受けてほしいと思います。

この機会に、自分の体のことをきちんと理解し、日々、健康的な生活が送れるよう心がけましょう。



| 日程       | 項目      | 該当学年   | 予定時間   | 備考                                      |
|----------|---------|--------|--------|---|
| 4月12日(水) | 発育測定    | 全学年    | 8:40~  | 半袖体操着・ハーフパンツ<br>眼鏡等はしたまま測定<br>耳あかをとっておく |
|          | 視力検査    | 全学年    |        |   |
|          | 聴力検査    | 1・3年   |        |   |
| 4月13日(木) | 色覚検査    | 2年希望者  | 5校時    |   |
| 4月14日(金) | 内科検診    | 1年・2-1 | 13:30~ | 結核問診含む                                  |
| 4月17日(月) | 心臓検診    | 1年生    | 11:20~ | 予備日5月2日(火)                              |
| 4月25日(火) | 歯科健診    | 1年・2-1 | 13:30~ | 歯みがき しっかりと!                             |
| 4月26日(水) |         | 2-2・3年 |        |   |
| 4月27日(木) | 内科検診    | 2-2・3年 | 13:30~ | 結核問診含む                                  |
| 5月15日(月) | 尿検査     | 全学年    | 8:40まで | 当日の朝の尿をとる                               |
| 5月16日(火) |         |        |        | 2次検査5月31日(水)                            |
| 5月17日(水) | 脊柱側彎症検診 | 1年生    | 13:30~ | 予備日6月9日(金)                              |
| 6月9日(金)  | 貧血検査    | 2年生    | 11:40~ | 予備日6月19日(月)                             |

\* 健康診断の結果、異常の疑いが認められた場合、治療のお勧めの用紙をお渡しますので、早めに専門医に受診され、その結果を担任まで提出してください。



# 保健室利用のルール



## 保健室利用 NG集



### 大声で騒ぐ



体調の悪い人や、けがの手当てに来ている人など、気分のすくれない人への思いやりを忘れないで。



### 備品や薬を勝手に使う



身長計や視力表などの備品を使いたいときは、ひと声かけてください。薬は使い方を間違えると大変!! 勝手に使えません。



### 出しっ放し 使いつ放し



出しっ放し・使いつ放しは、ものが行方不明になる原因です。保健室のものを使ったときは、必ず元の場所に戻してください。



### 無断で ベッドで休養



保健室のベッドは、体調の悪い人が休養するためのものです。無断でベッドコーナーに入ったり、寝たりしてはいけません。



### 戸棚や机の中を勝手に見る



高価な備品や個人情報にかかわる大切な書類が入っています。鍵をかけていますが、もし開けていても絶対にさわらないで!



### だれにも言わずに 来室



居場所が分からないと心配なので、保健室に来ることを、担任や教科の先生、クラスの保健委員などに伝えて来てください。



### 来ている人からかう

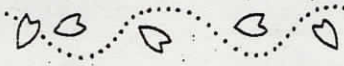


保健室に来る理由は、人それぞれで、ほかの人に言いたくない場合もあります。そっと見守ってあげてください。

保健室は、学年やクラスに関係なく、みんなが利用するところです。みんなが少しずつづかいを持ち寄って、どの人も気持ちよく過ごせる保健室にしましょう。



## 学校医の先生方を紹介します



学校医 重城 裕 先生 (重城泌尿器科クリニック)

学校歯科医 島田 洋 先生 (島田 歯科医院)

学校薬剤師 根本 昌子 先生 (パール 薬局)



\* 検診中など、学校医の先生へのあいさつを忘れずに!

