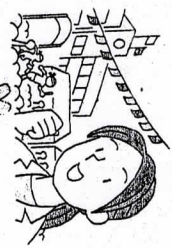


ほげんきまつり

平成30年 9月 5日
久喜市立菅蒲南中学校
保健室
NO. 7

体育祭の本番が近づいてきました。練習に熱が入る分、ケガをしたり、体調を崩す人も増えているようです。中には防げるものもあったはず。一人一人が気をつけて、泣き顔ではなく笑顔のあふれる体育祭にしましょう。



9月の発育測定結果

学年	男 子			女 子		
	身長 (cm)	体重 (kg)	身長 (cm)	体重 (kg)	身長 (cm)	体重 (kg)
1年	4月	153.9	41.5	153.7	43.1	43.1
	9月	156.5	43.8	154.5	44.4	44.4
	07	+2.6	+2.3	+0.8	+1.3	
2年	4月	159.4	48.2	157.7	48.8	48.8
	9月	161.1	50.8	157.9	48.8	48.8
	07	+1.7	+2.6	+0.2	±0	
3年	4月	166.0	53.6	156.0	51.5	51.5
	9月	166.8	55.8	156.0	51.7	51.7
	07	+0.8	+2.2	±0	+0.2	

次のうち、正しいのはどちらでしょう？

Q. 倒れている人を見かけたら...

A ゆさぶって起こす

B 声をかけて意識があるか確認する

正解はB。倒れている人を見かけたら、その人の肩を軽くたたきながら「大丈夫ですか?」と声をかけよう。反応がなければ救急車を呼ぼう。

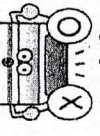
Q.119番通報をしたら...

A 落ち着いてゆっくり話す

B 急いで早口で話す

正解はA。焦らず、倒れている人の様子・状況を落ち着いて伝えよう。現在地がわからない時は、目印の建物を探したり、近くにいる人に確認しよう。自動販売機や電柱に住所が書かれていること。

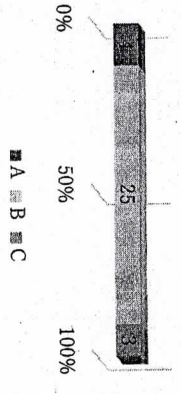
は救急の日



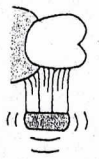
夏休み歯みがきテスト結果

<1年生のみ>

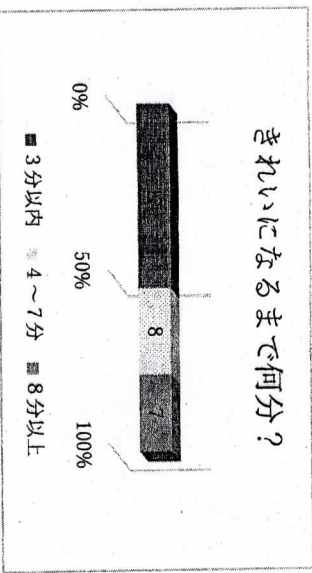
歯みがきテスト判定



- A: 合格 (歯みがき名人)
- B: もう少し (少しみがき残しがあるよ)
- C: がんばれ (よくみがけてないよ)



きれいになるまで何分？



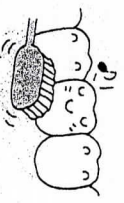
【1年】
歯の表面は結構磨けていたけれど、すき間、溝、裏面に色がついていた。気を配っても残ってしまうことがわかった。



【1年】
歯と歯の間が、5分間磨いても赤かったので、もう少し磨く時間を設けた方が良かった。

【1年】
歯の表面にはあまりなかったけれど、歯と歯のすき間が赤く染まっていたので、表面だけでなく、すき間を磨こうと思いました。赤い場所をきれいにできたので、よかったです。

【1年】
前歯は磨けているが、奥歯が赤く染まってしまったので、よく磨くことと、前歯の歯並びが悪く、少し赤く染まったので、毛先をうまく使って磨く。



【1年】
右手で磨いているため、右側の歯の表面に少し磨き残しがあります。気をつけるよう意識して磨くようにしてください。

【1年】
ちゃんと磨いているようでも、磨き残しは結構あるものです。この結果を参考にして、磨き残しが少なくなるように、毎日の歯みがきをしっかりとやって欲しいと思います。

*1年生の保護者のみなさま、ご協力ありがとうございました。