



令和元年 8月28日  
 久喜市立菖蒲小学校  
 久喜市菖蒲町菖蒲 625  
 0480-85-1202  
<http://www.kuki-city.ed.jp/shobu-e>

「毎日をいきいきと過ごす、すぐ行う人になろう！」

校長 矢嶋 正俊

劣等感のかたまりであった小学校期の私。「このままではだめだ」と感じていた中学校期。しかし、どうすればいいのだろう。苦手なことだらけで、自分に自信なんか待てないでいました。心理学では「学習性無力感」といいますが、何度も失敗を繰り返すと「どうせうまくいかない」という思考パターンが染みついていくそうです。学習性無力感だった私は、「結果を出す人と頑張っているのに結果が出ない人、成功する人と失敗する人」何が違うの？と思って青・少年期を過ごしました。

この年になり、人付き合いも増えた中、最近気づいたのですが、「成功している人は、行動が早い、すぐ行う人だ！」これに気づきました。スタートダッシュがうまく切れた時、私でさえも「やれそうな気がして気分が乗ってきたこと」がありました。最初の一步が早い人は多分この気持ちがいつも持てているようです。逆に、スタートダッシュが遅れた時は、挽回するのに強い精神力が必要でした。

でも「実際にすぐ行動に移せないな」という人は、私を含めたくさんいるのでは？「なぜ動けないの」「もっとやる気を出さなきゃ」「みんなも頑張っているんだから」という言葉を使い、自分を動かしていたように思います。でもこの精神論だけではいつもうまくいかなかったような気が・・・。「やらなきゃ」の裏側にある本音は「やりたくない！」これが邪魔していると思います。気合や意志力だけでは、だめなようです。「すぐ行う人は、すぐ行える環境を作り、すぐ行うための感情を作り出すのが上手」私のまわりにいる「すぐ行う人」を見て、そう感じます。若かりし教諭時代「追い込まれないと仕事できない人だから」と言っていた同僚がおりました。「ならば、普段から自分を追い込む環境を作ってしまうといいんだよ」と当時の校長先生が笑ってお話されていたのを思い出します。

すぐ行う人は、頭の中を空っぽにする（7月号の受け入れ箱と比較箱のようなもの）目の前のことに集中する、教わり上手、自分からあいさつをする、周りに気を配る、朝の時間を大切にする、週末も同じ時間に起き体のリズムを整えている、何か始めるとき「よい型」を真似することを恥ずかしくない、数字のある目標を立てる、人は忘れることが当たり前と知っているので繰り返しの練習を惜しまない、小さな簡単なことから取り組み弾みをつけ自信をつけてから難しいことに挑戦する、小さな失敗を大きな成功に結び付ける（失敗と書いて成長と読む）。こんな特徴があると言われます。私のまわりにいる「すぐ行う人」にも当てはまります。

2学期が始まり、気分が乗らない、だらだらしているなど不安を感じている方はいらっしゃいませんか？「すぐ行う人に変身」と意識を変えると、2学期のスタートダッシュが上手にできるのではないのでしょうか。上に例示したことが少しでも実践できるよう、大人も子どもも、我々皆で頑張りましょう。2学期も、3つの汗をかきやり抜く力を磨くことを実践し、「すぐ行う人」が増えるよう、菖蒲小学校児童教職員一丸となってまいります。2学期もご協力宜しくお願いいたします。

次回の資源回収は9月28日土曜日です。

生活目標：くつのかかとをそろえて入れよう

## 9月の行事

日	曜日	行事等予定
1	日	
2	月	月例集金振替日 9月分(2回目) クリーン活動
3	火	
4	水	ふれあいタイム お話会(高)
5	木	月例集金振替日 9月分(2回目) 委員会活動
6	金	
7	土	発明創意くふう展(中央公民館) 第2回ゆうゆうプラザ
8	日	
9	月	
10	火	薬物乱用防止教室 5・6年 非行防止教室 3・4年
11	水	お話会(中)
12	木	ブックトーク4・3年 クラブ活動
13	金	
14	土	久喜地区「平和と人権のつどい」(久喜市文化会館)
15	日	
16	月	敬老の日 子ども大学くき
17	火	
18	水	お話会(低)
19	木	5時間授業
20	金	避難訓練(不審者対応) クラブ
21	土	
22	日	
23	月	秋分の日
24	火	
25	水	修学旅行説明会 お話会(高)
26	木	教育相談日 委員会活動
27	金	1・2年生校外学習
28	土	市科学教育振興展覧会(毎日興業アリーナ) 第2回資源回収
29	日	市科学教育振興展覧会(毎日興業アリーナ) 第2回資源回収予備日
30	月	クリーン活動 集団下校
10/1	火	月例集金振替日 10月分(1回目)
2	水	5時間授業
3	木	就学時健康診断 3時間授業 給食あり
4	金	ドッジボール大会

6月20日(木) 足型測定 1・3年



正確な足のサイズ等を測定し、データ化しています。左右のサイズが違う子どもが多く、おどろきました。

6月22日(土) 第1回しょうぶっ子ゆうゆうプラザ



開校式に引き続き、ゆうゆうプラザが始まりました。地域の方を先生に、いろいろな体験をしていきます。

7月3日(水) トウモロコシ皮むき体験 1年



給食で食べるトウモロコシの皮むきをしました。100本ほどの皮があつという間にむけ、おいしく頂きました。

7月11日(木) 食育指導 2年



野菜博士の話を聞き、野菜を食べることの大切さを教わりました。嫌いを克服しようとする気持ちが見えました。

7月21日(日)～23日(火) 林間学校 5年



志賀高原へ林間学校に行きました。初めての宿泊学習でしたが、全員で協力しながらたくさんの経験をしました。