

保健だより 4月



平成31年4月8日 久喜市立栗橋東中学校



ご入学、ご進級おめでとうございます

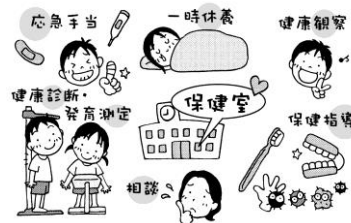


◆4月の保健目標 ・1年間の健康目標を立てよう ・積極的に健康診断を受けよう

うらかな春の日差しに、色とりどりの花が咲く季節になりました。「咲」という漢字には、もともと「笑う」という意味があるそうです。

たくさんの花が咲くように、みなさんの笑顔があふれる学校生活になるよう、保健室では、みなさんの心と体の健康づくりのお手伝いをさせていただきます。何か不安なことなどがあつたら、ぜひ一緒に考えていきましょう

みんなの元気、応援します!



健康診断が始まります

思春期を迎えたみなさんは、大人に向かって心も体も大きく変化する時期にあります。変化が大きすぎて、とまどいを感じたり、「いやだ」「恥ずかしい」と感じている人もいることでしょう。でも、今の自分の成長と向き合える時期は、今しかありません。じっくり向き合って、しっかり見つめましょう。

学校での健康診断は、みなさんの「今」の健康をチェックするとともに、「将来」にわたって健康に過ごせるよう、その方法やポイントを学び、今後に生かすための場でもあります。積極的に健康診断を受けましょう。



健康診断の日程

月	日	曜日	保健行事	時間	学年・クラス
4	12	金	身体測定・視力検査	1時間目～	1時間目3年生 2時間目1年生 3時間目2年生
	15	月	聴力検査	1～4時間目	・1,2時間目1年・3,4時間目3年
	16	火	色覚検査	1～4時間目	2年希望者
	17	水	歯科健診	9:00～	全学年
	22	月	心臓検診	13:30～	1年生
	25	木	内科検診	9:30～	1年生
5	9	木	内科検診	9:30～	2年生
	10,13	金、月	尿検査1次	8:35	全学年
	14	火	内科検診	13:30～	さくら組 3年1組、2組、
	15	水	内科検診	13:30～	3年3組、4組
	16	木	脊柱側弯症検診	14:00～	1年生
	29	水	尿検査2次	8:45	1次陽性者・1次未提出者
6	6	木	貧血検査	9:35～	2年生

◆お世話になる学校医の先生方◆

- 学校医 高橋 佳孝先生 清水 隆先生
- 学校歯科医 澤口 政治先生
- 学校薬剤師 柿沼 聡 先生…学校環境衛生や医薬品教育でお世話になっています。



○・○・○・○ 保護者のみなさまへ ○・○・○・○

- おさまざまのご入学・ご進級、おめでとうございます。
年度当初にご提出いただく保健関係の書類は、定期健康診断や緊急時に使用させていただきます。ご記入いただいた個人情報については、厳重に管理し、関係者以外には開示しません。目的をご理解の上、お子さんの健康の様子や緊急連絡先について、なるべく詳しく、正確にご記入ください。
記入後は、記入もれのないよう確認して封筒に入れ、チェック表に印(レ)をつけて、期日(・1年生4月12日・2,3年生4月11日)までにご提出くださいますようお願いいたします。

提出物一覧

- 1 緊急連絡カード
 - ・1年生 …すべての内容についてご記入ください。(鉛筆書きでお願いします。)
 - ・2,3年生…ご家庭にて記入内容を確認し、緊急連絡先等の変更をご記入ください。
 - 2 保健調査カード…該当学年の項目すべてにチェックを入れてください。
 - 3 結核健康診断問診票…該当学年の欄へのご記入をお願いします。
 - 4 運動器検診保健調査票
 - 5 心臓検診調査票(1年生のみ)
 - 6 色覚検査申込書(2年生のみ)…色覚検査についての通知をお読みの上、通知右下「検査申込書」の検査希望有無どちらかに○をつけてください。
- 貧血検査、心臓検診、脊柱側弯症検診につきましては、欠席した場合は予備日に他の会場で検診や検査を行います。事故防止のため原則として保護者の方に引率をお願いいたします。
 - 出席停止について
本人の十分な休養と早期快復、そして集団感染を防ぐために決められているものです。医師の診察を受けて、「感染が判明した」とご家庭から申し出のあった日から出席停止となります。なるべく早く学校までご連絡ください。また、出席停止期間中は欠席扱いになりませんので、下記の出席停止期間の基準、または医師の指示に従って登校してください。

《出席停止となる学校で流行しやすい感染症》

病名	出席停止の期間(基準)
インフルエンザ…	発症した後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで
百日咳…	特有の咳の消失、または5日間の抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
麻疹(はしか)…	解熱後3日を経過するまで
流行性耳下腺炎…	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫れが始まった後5日を経過し、かつ全身状態が良好になるまで
風しん…	発疹が消失するまで
水痘…	すべての発疹がかさぶたになるまで
咽頭結膜熱…	主要症状の消退後2日を経過するまで
結核…	病状により学校医等において感染の恐れがないと認めるまで
髄膜炎菌性髄膜炎…	病状により学校医等において感染の恐れがないと認めるまで