

7月 保健だより

栗橋小学校
保健室
R1.7.19

雨やくもりの多かった梅雨が終わると、いよいよ夏本番ですね。空の青がいっぱいに広がり、雲は白く力強さを増します。「暑いのは苦手だなあ」という人も多いかと思いますが、夏のパワーに負けず、ぜひいろいろなことにチャレンジしてください。もうすぐ始まる夏休みを楽しく過ごすためにも、体調や安全に気をつけて生活しましょう。特に気温がグッと高くなるこの時期は、熱中症に十分気をつけてくださいね。



6月・7月の保健指導のようす



6月から7月にかけて各学年で保健指導を行いました。1年生は歯科衛生士さんによる「親子歯みがき教室」を、2～5年生は各学級で歯みがき指導を行いました。2年生は「歯の王様・6歳臼歯」、3年生は「たくさんかんで元気なからだ」、4年生は「おやつとむし歯の関係」、5年生は「歯と歯ぐき・毎日の健康を保とう」について学習しました。6年生は「命を守る～心肺蘇生法・AED～」を実施し、心臓マッサージやAEDの使い方を学びました。

トレーニングキットの「あっぱくん」を使った心臓マッサージの実習を行いました。3分間続けてもらいましたが、全員クタクタでした。



金子先生が突然たおれてしまったという設定で、6年生の児童だけで、一連の流れを実演してもらいました★

人体模型でも心臓マッサージの練習をしました。



健康診断の結果と治療のお願い

健康診断で異常のあったお子さんには以前にお手紙でお知らせをしたところですが、先日すべての健康診断結果を健康カードにてお知らせをいたしました。確認と押印のご協力ありがとうございました。また、まだ治療が済んでいない場合は、ぜひ夏休み中に医療機関を受診し、専門医による相談または治療を受けていただくことをお勧めいたします。お忙しい中とは思いますが、ご理解ご協力よろしく申し上げます。



～1学期の保健室の利用状況～



1学期、けがや体調不良でたくさんの方が保健室を利用しました。利用状況を項目ごとに集計したので結果をお知らせします。また、保健室で休養をした場合や、様子を見たほうがよいけがの場合には保健室からお手紙をわたしています。お子さんが手紙を持って帰ってきたときには、ご家庭でも様子をみていただき、よくなる場合や悪化する場合には病院を受診していただくようお願いいたします。2学期も子どもたちが健康で安全に学校生活を送れるよう、ご理解ご協力をよろしくお願い申し上げます。

【一番来室の多い月は？】

5月 (389人)

4月 (274人)

6月 (263人)



【体調不良の理由は？】

あたまがいたい (112人)

おなかがいたい (66人)

気持ちわるい (61人)

はなぢ (25人)



【どこでけがをした？】

校庭 (363人)

教室 (177人)

体育館 (29人)



【どこをけがした？】

ひざ・足 (316人)

手足のゆび (113人)

手・うで・肘 (99人)

頭・かお (83人)

眼 (35人)



【多いけがの種類は？】

すり傷 (238人)

打撲・うちみ (221人)

いたみ (63人)

切りきず (57人)

つき指・ねんざ (50人)



【いつけがをした？】

授業中 (218人)

お昼休み (150人)

業間休み (94人)

