

1がっ ぼけんだよ!

栗橋小
保健室
H31.1.8

みなさん、あけましておめでとうございます。新年の目標はもう決めましたか?何を始めるにも、目標と計画をきちんと立てることが大切です。「今年は〇〇をがんばろう!」そんな目標に向かうために、まずは、毎日健康にすごすための「健康目標」を立ててみてください。そして、3学期も元気いっぱい頑張るみなさんの姿がたくさん見られますように・・・今年もよろしくお祈りします。

「印弗魯英撒」に気をつけて!

「印弗魯英撒」をなんと読む? これは伊東玄朴というお医者さんが1835年に「医療正始」という本で紹介した病気の名前で「インフルエンザ」と読みます。インフルエンザという名前は、もともと14世紀頃イタリアでつけられました。「影響」という意味があります。次から次へと人にうつる原因がわからず「星の影響だ」と考え、つけられたそうです。それから18世紀の後半、イギリスで大流行した時に「インフルエンザ」という名前が定着しました。それから約150年たった1933年、インフルエンザウイルスが発見され、やっと本当の原因がわかったのです。今では予防法もわかっているインフルエンザ。運を天にまかせず、きちんと実行したいですね。

おすすめ! 元気っ子のみち

ルール
・元気のための習慣を全部たどってゴールしてね
・1回通った場所は2回通れないよ

スタート

A シャキーン! はやねはやおき

B 体ほかほか! 外あそび

C 毎朝もりもり! バナナうんち

D 残さず食べるよ! もぐもぐごはん

E あわあわゴシゴシ ていねい手洗い

F あっはっは! 笑ってストレスげきたい

G ふう〜っ! ゆったりおふろいい気持ち

ゴール

2→1→A→C→B→E→D→F→G

保護者の方へ

- 2学期中、栗橋小学校ではインフルエンザや感染性胃腸炎の流行は見られませんが、久喜市内では流行した学校があります。インフルエンザや感染性胃腸炎のウイルスは非常に感染力が強いといわれています。ご家庭でも、生活リズムを整え、こまめな手洗いうがい等の基本的な予防を心がけていただくよう、ご協力おねがいします。また、朝から体調が悪い場合は、無理をさせないようにお願いします。
- 学校では、嘔吐や発熱などの体調不良により急にご連絡をして、お迎えをお願いすることがありますので、緊急連絡先などのご確認をよろしくお願いいたします。変更があった場合には担任までご連絡ください。
- インフルエンザの出席停止期間は「発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで(発症した日を0日目とする)」と法律で定められています。インフルエンザと診断されましたら学校まで連絡をお願いします。その際に発症日(発熱した日)についても併せてお伝えください。ご協力よろしくお願いいたします。

発症日(0)	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目
発熱 出席停止	解熱 出席停止	解熱後1日目 出席停止	解熱後2日目 出席停止			登校可能			
発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止	解熱 出席停止	解熱後1日目 出席停止	解熱後2日目 出席停止	登校可能			
発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止	解熱 出席停止	解熱後1日目 出席停止	解熱後2日目 出席停止	登校可能	