



平成30年度 久喜市立栗橋小学校 第5号

# 栗橋小だより



学校教育目標 ○よく学ぶ子 ○思いやりのある子 ○よくきたえる子 【めくりん】

平成30年7月20日 児童数609名 HPアドレス: <http://www.kuki-city.ed.jp/kurihashi-e/>

## 「スマホで失うもの」

校長 金子 孝雄

新しい学年への意欲に瞳を輝かせてスタートした4月から、約4ヶ月が経ちました。子どもたちは、様々な行事、日々の学習や集団生活の中で多くのことを学び、たくましく成長した姿を見せています。子どもたちの成長には、身体の成長や漢字・計算等のように目に見える成長（漢字名人154名・計算名人287名）と、目には見えない内面的な成長があります。あいさつや返事がしっかりできた子（あいさつ名人・返事名人）、掃除に黙々と取り組んだ子（そうじ名人）など、内面的な成長も大切にしてほしいと思います。がんばった子には、「めくりん賞」として表彰しました。また、5年生は明日から2泊3日の林間学校に参加します。事前学習したことをしっかり実践してほしいと思います。

先日の大阪府北部大地震及び西日本豪雨により甚大な被害が生じ、ここに謹んで尊い命を失われた方々に深く哀悼の意を表しますとともに、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。また、関係者の皆様にも心よりお見舞い申し上げます。



7月7日 栗橋夏まつりでの子ども神輿

また、関係者の皆様にも心よりお見舞い申し上げます。

さて、先日、「ゲーム依存は精神疾患」という報道記事を目にしました。スマートフォンなどのゲームのやり過ぎで日常生活に支障をきたすゲーム依存症が「ゲーム障害」として国際的に認められたと世界保健機関（WHO）が公表しました。厚生労働省の調査では、成人約421万人、中高生約52万人がゲームなどのネット依存の恐れがあると推計されています。小学生ではどうなのでしょう。ゲーム障害は、依存性のある疾患として認められたことで、予防対策や適切な治療が求められています。左のポスターでは、「スマホで失うもの」として、体力・視力・コミュニケーション能力・睡眠時間・学力・脳機能に影響があるとのことでしたが、特に心配なことは、脳が昼と夜の区別ができなくなり、学力が低下したり、記憶や判断を司る部分の発達が遅れたりすることです。わたしたちの健康を守るためにも、ぜひ夏休みにおけるスマホの使い方や生活リズムについて家族で話し合ってみてください。

**スマホの時間 わたしは何を失うか**

**睡眠時間**  
夜使っていると睡眠不足になり、体内時計が狂います。（朝が起きるのが難しくなります）

**体力**  
体を動かさないと、骨も筋肉も弱くなります。

**学力**  
スマホを使うほど、学力が下がります。

**視力**  
視力が落ちます（外遊びが目の動きを弱めます）。

**脳機能**  
脳にもダメージが!!

**コミュニケーション能力**  
人と直接話す時間が減ります。

公益社団法人 日本医師会 公益社団法人 日本小児科医会

## 第4回学校運営協議会報告

7月5日（木）に第4回学校運営協議会を開催しました。小中一貫教育「志はぐくむ栗橋学園」の取組として、学校運営協議会連絡会や「志はぐくむ栗橋学園フォーラム」（8月24日）の開催に向けて協議をしました。今後も熟議を重ねてまいりますので、保護者や地域の皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

## 埼玉県硬筆中央展（県展）

- 特選賞 4年 矢野 日毬
- 優良賞 2年 小倉 璃音
- 優良賞 5年 渡辺 紗衣
- 優良賞 6年 水野 陽

## ☆「東武鉄道エコ教室」が開かれました☆

6年生を対象に「東武鉄道エコ教室」が開かれました。チャレンジ（総合的な学習の時間）で東武鉄道の皆様にエコについて教えていただきました。



## ☆1学期末学級PTAがありました☆

7月3・4日に学級PTAがありました。子どもたちは、普段以上に張り切っていました。保護者の皆様、お忙しい中、参観ありがとうございました。



## ☆2年生が「町たんけん」に行ってきました☆

生活科の学習で地域のお店や交番などを見学してきました。いろいろなことを教わりました。



## ☆栗橋東中学校吹奏楽部演奏会が行われました☆

6月26日（火）栗橋東中学校吹奏楽部の皆さんがみんなのよく知っている曲を演奏してくれたり、迫力あるマーチングを披露してくれたりしました。



## ☆B&Gの方と着衣水泳の学習をしました☆

4年生が、衣服を着た状態で水中に入った時の感覚と身のこなし方を学びました。



日	曜	8月のおもな行事予定
1	水	夏季休業日（8/27まで）
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	山の日
12	日	
13	月	市内学校閉庁日
14	火	市内学校閉庁日
15	水	市内学校閉庁日
16	木	市内学校閉庁日
17	金	
18	土	親子除草8:00~9:30 (雨天の場合、8月31日へ延期)
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	2学期始業式 3時間授業（11:30下校）
29	水	給食開始日
30	木	
31	金	PTA理事会 *除草作業予備日

栗橋小学校は「心豊かに生き生きと活動する児童の育成」を目指しています。



日	曜	9月のおもな行事予定
3	月	一斉下校 避難訓練
5	水	口座振替日
10	月	栗くりゆうゆうプラザ
11	火	市内特別支援学級合同遠足
14	金	4時間授業 運動会前日準備（5・6年）
15	土	第18回運動会 お弁当の日
16	日	運動会予備日
21	金	運動会振替休業日

明日から夏休みになります。児童の安全を確保していただくとともに、有意義な生活となりますようよろしくお願い致します。



ゆうゆうプラザでのパン、ピザ作りの様子です。